

60 영혼이 자유로워야 행복하다

- 소유가 도를 넘으면 인간은 자신의 노예가 된다 •

자유에 관한 명언

적절한 소유는 인간을 자유롭게 한다.
그러나 도를 넘으면 소유가 주인이 되고
인간은 노예가 된다. ----- 프리드리히 니체

사람은 이 세상에 아무렇게나 내던져진 존재다.
그가 어느 길을 가든 자유다.
그러나 그 선택에 책임을 져야 한다. ----- 장 폴 사르트르

영혼이 자유롭지 못한 자는
보아도 볼 수 없고 들어도 듣지 못하며
먹어도 그 맛을 모른다. ----- 레프 톨스토이

- 마음이 급할 때 무엇을 하면 가장 좋을까. 답은 아무것도 하지 말라는 것이다. 진정으로 자유롭고 싶다면 욕망을 꺾어라 ----- 레프 톨스토이
- “우리가 무엇인가 갖는다는 것은 한편으로 소유를 당하는 것이며, 그만큼 부자유해지는 것이다. ----- 법정
- 마음의 자유를 얻는 7가지 방법 (후나이 유키오)
 1. 고집을 버려라.
 2. 자기 자신을 믿어라.
 3. 너그러움을 보여라.
 4. 고정 관념에서 벗어나라.
 5. 자연의 이치를 따르라.
 6. 나만이 아니라 세상을 위한 자유를 구가하라.
 7. 자유를 소중히 여겨라.
- “여러분이 진정으로 자유로워지는 것은 낮에도 근심이 없고, 밤에도 아쉬움이나 슬픔이 없을 때가 아니라, 이런 것들이 삶을 움아매도 훌훌 벗고 얽매이지 않은 채 이를 딛고 올라설 때이다.“ ----- 칼릴 지브란